

Portada > Salud > **Corazón**

PRIMER ESTUDIO EN ADULTOS

Elevado aumento en adultos de la tasa de cardiopatías congénitas

- La edad media de los pacientes con estas lesiones ha pasado de los 11 años a los 17
- Las mujeres presentan con mayor frecuencia las patologías más graves
- Una mejora en el diagnóstico y la terapia ha trasladado estos problemas a la etapa adulta

Actualizado martes 09/01/2007 12:02 (CET)

ÁNGELES LÓPEZ (elmundo.es)

MADRID.- Las cardiopatías congénitas han pasado de ser un problema de la infancia a ser una enfermedad también de adultos. Según los datos de un estudio, en los últimos 15 años la incidencia de trastornos cardíacos graves ha aumentado un 85% entre los adultos frente al incremento de un 22% en los niños.

En España nacen cada año **5.000 niños con algún tipo de cardiopatía**. Se tratan de lesiones o defectos congénitos en las estructuras del corazón o en las arterias cercanas que alteran el funcionamiento normal de este órgano.

Aunque se venía sospechando que cada vez había un mayor número de personas adultas afectadas por alguna cardiopatía congénita, hasta la fecha no se había realizado ningún estudio para comprobar el porcentaje de adultos y niños con estos trastornos. "Este es el primer trabajo que mide el cambio numérico de pacientes en la población norteamericana", afirma Ariane J. Marelli, de la Universidad McGill en Montreal (Quebec, Canadá) y principal autora de la investigación.

El estudio midió la incidencia, edad y proporción de adultos y niños con estas patologías en cuatro momentos puntuales: 1985, 1990, 1995 y 2000. El trabajo se llevó a cabo con los datos de los habitantes de Quebec que representa un 25% de la población de Canadá.

Al analizar las cifras se observó que mientras en 1985 la edad media de los pacientes con cardiopatía congénita grave era los 11 años, en el año 2000 pasaba a los 17. Entre los adultos, **la edad media de la población con estos problemas fue de 40 años** en el periodo más reciente.

La incidencia de estas enfermedades se situó en el año 2000 en **11 pacientes por cada**



(Ilustración: Raúl Arias)

1.000 niños y cuatro afectados por cada 1.000 adultos. Con estos datos, y teniendo en cuenta la población total, los investigadores han estimado que unas 96.000 personas podrían sufrir un trastorno de este tipo en Canadá y 856.000 en Estados Unidos.

Aunque la incidencia de estas enfermedades incrementó tanto en la población infantil como en la adulta, la tasa de cardiopatías graves en adultos aumentó un 85% de 1985 a 2000, mientras que entre los niños sólo se elevó un 22%.

Los adolescentes con una edad comprendida entre los 13 y los 17 años sufrieron el mayor incremento de estos problemas, seguidos por los adultos cuya edad se situaba entre los 18 y los 40 años. Otro dato llamativo es la **mayor incidencia de estos problemas entre las mujeres en la etapa adulta.**

Un defecto en el tabique auricular fue la lesión congénita más frecuente en los adultos, según el estudio. En cuanto a los niños, los problemas graves más comunes fueron las alteraciones conotruncales, incluida la Tetralogía de Fallot.

Mejores herramientas diagnósticas

"Desde mediados de los 80, la llegada del ecocardiograma ha mejorado el diagnóstico de las cardiopatías congénitas", ha declarado Marelli. "Esta técnica puede utilizarse para detectar estos trastornos a partir del primer año de vida. Avances en la cirugía correctiva cardiaca en la pediatría ha tenido un impacto, permitiendo a los niños con estos problemas vivir más", explica Marelli que considera estas enfermedades como un grave problema de salud pública en América del Norte que está infravalorado.

Estos investigadores consideran que se debería aumentar la conciencia pública de estas patologías para poder mejorar los cuidados de un gran número de jóvenes. "La incidencia de niños con cardiopatías congénitas sigue aumentando y éstos vivirán más y adquirirán otras formas de enfermedades cardiacas", afirma Marelli. Por este motivo, los autores piensan que en un futuro no sería sorprendente que aumentara la tasa de mortalidad en adultos con estos trastornos.

Finalmente, recomienden futuros estudios para determinar si la incidencia de las patologías congénitas sigue aumentando y ajustar la atención sanitaria a estas nuevas necesidades.

[Portada](#) > [Salud](#) > **Corazón**



© Mundinteractivos, S.A.

Dirección original de este artículo:

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/2007/01/09/corazon/1168340564.html>