



el Periódico.com /

Miércoles  
ago. 2007 29

29/8/2007 LA SALUD EN EL DEPORTE PROFESIONAL

## CUANDO LOS CONTROLES NO BASTAN

- Los exámenes médicos periódicos no siempre detectan posibles casos de muerte súbita

### MÁS INFORMACIÓN

[Lista trágica](#)

["Gracias por todo, Antonio, nunca te olvidaremos"](#)

[Lágrimas por Puerta](#)

[Un zurdo con alma](#)

[Sevilla entera despide a Antonio Puerta](#)

[La familia de Puerta pide a los hinchas que no acudan al cementerio](#)

[Los internautas invaden la red con homenajes al sevillista Puerta](#)

DR. FRANČEK DROBNÍK  
SERVICIOS MÉDICOS DEL BARÇA

El examen de salud previo a la práctica deportiva o al inicio de temporada tiene como objetivo principal preservar la seguridad, detectando enfermedades o alteraciones físicas que conviertan la realización de ejercicio en un riesgo para la salud.

Este examen debe plantearse para: identificar padecimientos que impiden la participación en deportes específicos, diagnosticar padecimientos susceptibles de tratamiento y enfermedad no detectada, crear planes de terapéutica y rehabilitación para los problemas, prevenir lesiones mediante identificación y tratamiento de alteraciones musculoesqueléticas, en especial lesiones mal rehabilitadas, orientar al deportista sobre qué actividades puede realizar si existe alguna patología que impida la participación en algunos deportes y, finalmente, satisfacer requerimientos legales y de seguro médico.

La historia clínica y deportiva, el historial de lesiones, las pruebas complementarias estándar: analítica sanguínea, prueba de esfuerzo con control electrocardiográfico y metabólico, ecocardiografía, espirometría, radiografías e imágenes por resonancia magnética, antropometría, análisis nutricional, son la base. Después estarán aquellas individualizadas que pretenderán diagnosticar procesos más complejos y que vendrán determinadas por la historia clínica y la exploración del sujeto.

Cualquier deportista debe someterse a un reconocimiento médico, por lo menos una vez cada temporada y los de élite siempre que los acontecimientos lo requieran. Es totalmente incorrecto pensar que el deportista de élite es un individuo sano solo por el hecho de practicar un ejercicio estructurado y controlado. Muchos de los problemas que aparecen en el terreno deportivo se podrían prevenir con una revisión médica periódica y a conciencia. Desafortunadamente y pese a que a nivel profesional es así, hay enfermedades que no son solo difíciles de diagnosticar de una forma clara, sino que además pueden ser fatales para el sujeto, con independencia de hacer deporte o no.

Hasta ahora más del 90% de las enfermedades que pueden causar la muerte súbita son diagnosticables por la historia clínica y las pruebas complementarias. Un aneurisma cerebral, una arritmia idiopática, una respuesta anafiláctica inesperada, son algunos de esos desgraciados casos que aún a pesar de haber realizado una revisión concienzuda, de momento, se escapan a las valoraciones protocolizadas incluso en los mejores centros. Nos queda mucho camino por recorrer para poder asegurar un control total. Debemos estar atentos a los nuevos conocimientos y siempre en guardia para que situaciones como la de **Antonio Puerta** no sucedan más, ni en los campos de fútbol ni en la calle.

### OTROS SITIOS DEL GRUPO ZETA

El Periódico de Catalunya	El Periódico Extremadura	Ciudad de Alcoy Sport	PC Plus SuperJuegos	You Man	Viajar Cuore	General Risk Gráficas de Prensa	Red Aragón Red Córdoba
La Voz de Asturias	El Periódic d'Andorra	Equipo	PlayStation	AUTOhebedo	Ediciones B	Diaria	Red Mediterráneo
El Periódico de Aragón	Mediterráneo Córdoba	Interviú Tiempo de hoy	Woman Primera Línea	Todo Rallyes Super AUTO	Zeta Gestión Medios On pictures	ISO Mortadelo y Filemón	Windows Vista AQUA

Quiénes somos | Tarifas de Publicidad | Aviso Legal | Nuestros E-mails | Datos de la Web | La Botiga | Mapa Web |

hosting partner  
NTT Europe Online